

【レッスンメニュー】 …米粉ヘルシースイーツ …野菜・アレルギー対応 …お米糎おやつ

メニュー	砂糖不使用	卵不使用	乳不使用	ナッツ不使用	甘酒使用	生米使用
フォンダンショコラ				○	○	
バスクチーズケーキ	○			○	○	
バナナケーキ	○		○			
オートミールケーキ	○		○		○	
ダブルチョコ風マフィン		○	○			
紅茶のサブレ		○	○			
ウィークエンドシトロン			○		○	
アメリカンクッキー		○	○			
カップシフォンケーキ			○	○		
キャロットケーキ				○		
塩麴ケーキサレ				○		
紅茶克蘭ブルマフィン		○	○			
いちごのババロア	○	○	○	○		
小松菜の蒸しパン		○	○	○		
ネイキッドケーキ			○	○		
大豆粉パウンドケーキ		○	○	○	○	
かぶのブラマンジェ	○	○	○	○		
トマトのサブレ		○	○			
にんじんのマフィン		○	○			
あんこと甘酒の蒸しパン	○	○	○	○	○	
あんクリームどら焼き	○	○	○	○	○	
抹茶とあんこの焼きドーナツ	○	○	○	○	○	
あんこのソフトクッキー	○	○	○	○	○	
お米糎ティラミス	○			○	○	○
糎スイートポテト	○			○	○	
お米ダッチベイビー	○		○	○		○
お米糎ジェラート	○	○	○		○	○
お野菜シフォン	○		○	○	○	○
糎チョコレート	○	○	○	○	○	
お茶の豆乳ブラマンジェ	○	○	○	○	○	○
基本の生米マフィン	○	○	○	○	○	○
お米糎バスクチーズケーキ	○			○	○	○
塩麴チャンククッキー	○	○	○			○